

11 | 03 | 17

10.00 - 17.00 Uhr

VORTRÄGE

10:30 Uhr - Dr. med. Christian Hank
Die häufigsten Sportverletzungen am Sprunggelenk: Moderne Therapieansätze

11:30 Uhr - Dr. med. Matthias Hauschild
Stadiengerechte Therapie der Gonarthrose

12:30 Uhr - PD Dr.med. Stefan Kinkel
Stadiengerechte Therapie der Hüftarthrose

16:00 Uhr - Dr. Birgit Schless
Todesursache Nr. 1: Herz-Kreislaufkrankungen!
Wie fit ist ihr Herz?

KÖRPER CHECK UP

- » Apparative Wirbelsäulendiagnostik
- » Körperanalyse
- » Blutdruckmessung
- » Koordinationstest

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Sichern Sie sich jetzt einen Platz!



Fitness & Therapiezentrum im Bad Blau | Boschstr. 14 | 89134 Blaustein
07304. 430750 | info@olympia-uhl.de

BADELANDSCHAFT

- 11.03. Warmbadetag | 36°C | Zinkbad
- 12.03. Schnupperkurse | Aquajogging 14 Uhr
Aquacycling 15 Uhr | Aquafit 16 Uhr
- 13.03. Wassergym. „Balance halten“ | 11 Uhr
- 14.03. Wassergym. „Kräftiger Rücken im Einklang mit dem Körper“ | 11 Uhr
- 15.03. Wassergym. „Koordination Arme und Beine“ | 11 Uhr
- 16.03. Wassergym. „Mobil bis ins hohe Alter“ | 11 Uhr
- 18.03. Warmbadetag | 36°C | Zinkbad

SAUNALANDSCHAFT

- 11.03. Eukalyptuszweige in der Laplandsauna
- 13.03. Hautpflege-Tag
Peeling | Masken | Dampfbadanwendungen
- 14.03. Spezialaufgüsse
Südseezauber | Atemtechnik | Geschichten erzählen
- 15.03. Vitaminaufgüsse | Obst | Gemüse | Säfte
- 16.03. Hautpflege-Tag
Peeling | Masken | Dampfbadanwendungen
- 17.03. Klangschalenaufguss | 12.30 Uhr und 16.30 Uhr
Warmbecken 40°C | Basenbad