



Zwei starke Partner!



Wellness- und Gesundheitstag-Programm

| | | | |
|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| 10.15 Uhr | Aquazumba Bad Blau | Abenteuerbecken | Tanja Schön |
| 11.00 Uhr | Aquasplash Bad Blau | Abenteuerbecken | Sabine Wünsch |
| 11.20 Uhr | Aquacycling Bad Blau | Abenteuerbecken | Sabine Wünsch |
| 14.00 Uhr | Aquazumba Bad Blau | Abenteuerbecken | Tanja Schön |
| 14.00 Uhr | Vortrag „Kraft und Immunsystem“ FTZ | | Roland Eisele |
| 15.00 Uhr | Aquajogging Bad Blau | Schwimmerbecken | Daniela Pfister |
| 15.00 Uhr | Vortrag „Gesunder Rücken durch apperatives Wirbelsäulentraining“ FTZ | | Jan Behr |
| 15.30 Uhr | Aquajump Bad Blau | Abenteuerbecken | Daniela Pfister |
| 16.00 Uhr | Vortrag „Endlich effizient Gewicht verlieren? – der Gentest macht es möglich“ FTZ | | Manuela Buck |
| 16.00 Uhr | Aquacycling Bad Blau | Abenteuerbecken | Daniela Pfister |
| 14.00-20.00 Uhr | Algenpulver – Anwendung für Haut (entschlackend), stündlich Bad Blau | | |
| 14.00-20.00 Uhr | Rügener Kreide – Vitamine und Mineralien für die Haut, stündlich Bad Blau | | |
| 14.00-20.00 Uhr | Zucker und Salz auf der Haut, stündlich Bad Blau | Dampfbäder | |
| 14.00-20.00 Uhr | Aufsalzungen Basenbad Bad Blau | Whirlpool | |
| ganztägig | Poolnudeln zur Entspannung | Solebecken | |
| | weitere Wohlfühlmomente in den Saunaaufgüssen | | |